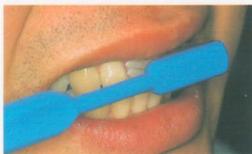


## 歯周病を防ぐ、プラークコントロール



歯周病の予防と治療には、**ブラッシング（歯磨き）で口腔内を清潔に保つことが一番です。**

歯周病やむし歯の原因は、プラークです。このプラークは、ていねいなブラッシングによって、大部分取り除くことができます。つまり、適切なブラッシングをつづけることで、歯周病を予防することができるのです。

それだけではありません。程度の軽い歯周病であれば、ブラッシングで治してしまうことも可能です。



歯周炎



染め出し（プラークや歯石部分が赤く染まっている）



約3ヶ月後、ブラッシング指導などにより歯周炎が改善された例